

چک لیست نحوه بخیه زدن

نام و نام خانوادگی							روش بخیه زدن
							دستور پزشک (پرونده و کاردکس) را بررسی می کند؟ مددجو را شناسایی و با وی ارتباط برقرار می کند ، روش و هدف کار را برای وی توضیح می هد؟ خلوت مددجو را فراهم می کند؟
							وسایل را آماده می کند ؟ (نخ بخیه مناسب ، داروی بی حسی ، سرنگ مناسب ، گاز استریل، نرمال سالین، وسایل شست و شو، شان پرفوره، دستکش استریل، دستکش تمیز).
							دستها را می شوید .دستکش و عینک محافظ را می پوشد؟ متناسب با محل زخم ، مددجو را در وضعیت مناسب قرار می دهد؟
							محل زخم را با نرمال سالین شستشو و سپس با بتادین ضد عفونی می کند؟
							داروی بی حسی را متناسب با عمق و مکان زخم با سرنگ مناسب می کشد و از طریق سطح پوست اطراف زخم تزریق به صورت ID تزریق می کند؟ روی زخم را با گاز استریل می پوشاند؟
							ست بخیه را برداشته و به روش صحیح باز می کند؟ نخ بخیه را به ست اضافه می کند؟ دستکش استریل را باز و به روش صحیح می پوشد؟ شان پرفوره را روی محل مورد نظر پهن می کند؟
							با نیدل هولدر، سوزن بخیه را از قسمت یک سوم انتهای آن بنحوی می گیرد که نوک آن به سمت بالا باشد ؟ و انگشت شست و چهارم خود را وارد حلقه های نیدل هولدر می کند؟ و انتهای نخ را نگه داشته و مراقب است با محیط غیر استریل تماس نداشته باشد؟
							سپس لبه زخم را به کمک پنس به طرف بالا نگه می دارد، نوک سوزن را در زاویه 90 درجه نسبت به بافت قرار داده و از سمت راست آن وارد می شود و در یک مرحله (و یا دو مرحله) سوزن را از سمت دیگر بافت خارج می کند؟
							متناسب با نوع نخ با استفاده از نیدل هولدر سه گره (نخ های سیلک) و یا پنج گره (نایلون) می زند؟ (گره های دوم را به منظور استحکام بخیه ها بر عکس می زند؟)
							به طرز صحیح اقدام به بریدن نخ های بخیه می کند؟ (نخ های سیلک یک چهارم سانتی متر و نخ های نایلون یک دوم سانتی متر)
							بخیه دوم را مثل بخیه اول با حفظ فاصله مناسب می زند؟ (روش صحیح گره زدن و چیدن نخ).
							به روش صحیح محل را ضد عفونی و بخیه را مرتب و پانسمان می کند؟
							دستکش را به روش صحیح خارج می کند و وسایل را جمع آوری و دستها را می شوید؟ اطلاعات مربوط به ظاهر زخم و نوع بخیه را گزارش نموده و در پرونده ثبت می کند؟
							روش اجرای پروسیجر بطور کلی چگونه است ؟ (خوب - متوسط - ضعیف)

*راهنما : (✓) کامل انجام می دهد (X) ناقص انجام می دهد (=) اصلاً انجام نمی دهد